



## Utbildning Prolonged Exposure

4 dagar (3 + 1)

Grunderna i behandling av PTSD med PE

9-11 mars + 13 maj 2020, GÖTEBORG

Under kursen kommer du att lära dig alla grunder i Prolonged Exposure (PE), samt få verktyg för att hantera utmaningar i behandlingen. Du kommer lära dig att hjälpa klienter bryta undvikanden, hantera flashbacks, dissociation och påträngande tankar/bilder, samt ta hand om dina egna känslor som terapeut. Vi träffas efter 2 månader för uppföljning och mer praktisk workshop med fokus på att hantera utmaningar som kan ha dykt upp på vägen.

- Kursledare är Tomas Hylmö, leg psykolog med KBT-inriktning, grundare av PTSD-centrum i Göteborg 2014, med stor erfarenhet av behandling av traumatiserade personer.
- Prolonged Exposure har god vetenskaplig evidens, rekommenderas i socialstyrelsens nationella riktlinjer, och är mycket effektiv för behandling av många olika patientpopulationer med PTSD.

Pris för kursen 12.500kr + moms, **vid anmälan före den 11 januari 2020 är priset 10.500kr + moms.**

Lunch och fika under kursdagarna ingår i priset.

Vid anmälan av fler än 3 personer får ni 10% rabatt.

För **anmälan**/frågor, kontakta [tomas.hylmo@ptsdcentrum.se](mailto:tomas.hylmo@ptsdcentrum.se)



**KBT Struktur**  
*Psykologteam AB*

PTSD-centrum, en del av:

KBT Struktur Psykologteam AB, Stigbergsliden 5, 414 63 Göteborg. Tel 0760-17 59 30

[www.kbtstruktur.se](http://www.kbtstruktur.se)