



Utbildning Prolonged Exposure

4 dagar (3 + 1)

Grunderna i behandling av PTSD med PE

7-9 okt + 2 dec 2019, GÖTEBORG

Under kursen kommer du att lära dig alla grunder i Prolonged Exposure (PE), samt få verktyg för att hantera utmaningar i behandlingen. Du kommer lära dig att hjälpa klienter bryta undvikanden, hantera flashbacks, dissociation och påträngande tankar/bilder, samt ta hand om dina egna känslor som terapeut. Vi träffas efter 2 månader för uppföljning och mer praktisk workshop med fokus på att hantera utmaningar som kan ha dykt upp på vägen.

- Kursledare är Tomas Hylmö, leg psykolog med KBT-inriktning, grundare av PTSD-centrum i Göteborg 2014, med stor erfarenhet av behandling av traumatiserade personer.
- Prolonged Exposure har god vetenskaplig evidens, rekommenderas i socialstyrelsens nationella riktlinjer, och är mycket effektiv för behandling av många olika patientpopulationer med PTSD.

Pris för kursen 14.500kr + moms, vid anmälan senast 30 juni är priset 13.500kr + moms

Vid anmälan av fler än 3 personer får ni 10% rabatt.

För **anmälan**/frågor, kontakta tomas.hylmo@ptsdcentrum.se



KBT Struktur
Psykologteam AB

PTSD-centrum, en del av:

KBT Struktur Psykologteam AB, Stigbergsliden 5, 414 63 Göteborg. Tel 0760-17 59 30

www.kbtstruktur.se